



X CAMPEONATO NAVARRO DE NATACIÓN ARTÍSTICA DE RUTINAS TÉCNICAS Y LIBRES JUNIOR Y ABSOLUTO

Fecha: 6 de junio de 2026

Inscripciones numéricas: 4 de mayo al 18 de mayo

Inscripciones nominales: 18 de mayo al 27 de mayo

Sede: A.D. San Juan

1. Participación

La Participación en el Campeonato Navarro de rutinas técnicas y libres Junior y Absoluto está abierta a todos los clubes pertenecientes a la Federación Navarra de Natación. Las y los participantes deberán estar en posesión de la correspondiente licencia federativa (territorial) de Natación Artística incluyendo entrenador/a y jefe/a de equipo.

Categorías:

- JUNIOR Femenino: 2007, 2008, 2009, 2010 y 2011.
- JUNIOR Masculino: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010 y 2011.
- ABSOLUTO: Todas las edades a partir de 15 años (2011).

2. Fórmula de competición

Un mismo nadador o una misma nadadora sólo podrá participar en: 1 solo (T y L), 1 dúo/dúo mixto (T y L), 1 equipo (T y L) y en una rutina acrobática.

- Junior:

- La competición consta de rutinas técnicas y libres.
- Los resultados se obtendrán en base al 100% de las rutinas técnicas + 100% de las rutinas libres.
- Cada club podrá presentar un solo técnico y dos dúos técnicos.
- Será requisito indispensable presentar la rutina técnica para participar con su homóloga libre correspondiente.

- Absoluto:

- Los resultados se obtendrán en base al 100% de cada rutina.
- La Rutina Acrobática se compondrá de entre 4 y 10 deportistas con 2 reservas posibles. No habrá penalización por número de deportistas.
- Cada club podrá presentar un máximo de 1 Solo Libre, 1 Solo Libre Masculino y 2 dúos libres.

- Las rutinas tendrán la siguiente duración:

	Solo T	Solo L	Dúo T	Dúo L	Equipo T	Equipo L	Acrobática
Jun/Abs	2'	2'15"	2'20"	2'45"	2'50"	3'30"	3'



- La entrada de los competidores desde el punto de salida designado hasta conseguir la posición estática no puede exceder de treinta (30) segundos para Dúo Mixto, Equipo y Rutina Acrobática; y no podrá exceder los veinte (20) segundos para cualquier evento de Solo y Dúo.
- No será obligatorio que todas las nadadoras tengan los pies en la plataforma de salida, pudiendo realizar apilamientos, torres etc.
- Se podrá llevar tanto gorro como gelatina.
- Las rutinas deberán cumplir con los requisitos del siguiente cuadro:

Senior/Junior Rfen y AQUA	Tiempo (+/- 5 seg)	Total Elementos	Resumen
Solo Técnico	2:00	6	5 Elementos Técnicos Requeridos 1 Híbrido Libres
Solo Libre	2:15	6	6 Híbridos Libres
Dúo Técnico	2:20	7	5 Elementos Técnicos Requeridos 1 Híbrido libres 1 acrobacia en pareja (libre elección)
Dúo Libre	2:45	8	6 Híbridos libres 2 acrobacias en pareja (libre elección, pero <u>no</u> se puede repetir la misma acrobacia).
Dúo Mixto Técnico	2:20	7	3 Elementos Técnicos Requeridos 1 Híbrido libres 1 Híbrido requerido (debe contener solo una declaración de Thrust (barracuda) y dos declaraciones de Conexión <u>diferentes</u> , por ejemplo, T8 C3 C4) 2 acrobacia en pareja (libre elección, pero <u>no</u> se puede repetir la misma acrobacia). Declarar 3 Conexiones de Superficie Sostenidas ("SuCon") con desplazamiento de (1 m o más) o rotación (180° o más).
Dúo Mixto Libre	2:45	7	4 Híbridos libres 3 acrobacias en pareja (libre elección pero <u>no</u> se puede repetir la misma acrobacia). Declarar <u>un mínimo de 4</u> Conexiones de Superficie Sostenidas ("SuCon") con desplazamiento de (1 m o más) o rotación (180° o más).
Equipo Técnico	2:50	8	5 Elementos Técnicos Requeridos 2 híbridos libres (uno debe incluir una acción de Cadencia) 1 acrobacia de equipo requerida (Max. DD de 3.0 incluido el valor del Base Mark) Puede contener 0 o 1 posición de círculo máximo.
Equipo Libre	3:30	9	6 híbridos libres 3 acrobacias de equipo libres (libre elección pero <u>no</u> se puede repetir la misma acrobacia – ver abajo*)
Rutina Acrobática	3:00	7	7 acrobacias: al menos una de cada Grupo A, B, C y P • Máximo 2 acrobacias de cada grupo • <u>No se puede repetir la misma acrobacia – ver abajo*</u>

3. Programa

- En base al número de inscripciones, la FNN determinará el programa de pruebas, el horario de la competición y la entrega de medallas, de acuerdo con el Juez Árbitro de la competición y la secretaría de la organización.
- La Federación Navarra de Natación designará a los jueces y Controladoras Técnicas que serán los encargados de realizar las valoraciones.
- Las bajas se podrán realizar hasta media hora antes del campeonato, haciendo constar por escrito los datos de la baja y el número asignado de participación. Las no presentadas tendrán una sanción de 10€.

4. Composición musical

Las composiciones musicales con las que se participe deberán ser remitidas al correo iminguez@fnn-nif.com 15 días antes de la competición en formato MP3 con la siguiente fórmula:
Categoria_Prueba_Club_Apellido de un titular (Ej: Junior_ET_Eskuna_Zubizarreta).

5. Coach card

El último día para enviar las Coach Card en el nuevo formato de la FNN-NIF será el 27 de mayo.



6. Reclamaciones

Las quejas y reclamaciones se tramitarán en base a la normativa de reclamaciones de la FNN sección de Natación Artística.

7. Premios

En categoría Junior habrá un único medallero por modalidad. Así, se darán las medallas en las siguientes modalidades:

- Solo (tec+libre)
- Solo masc (tec+libre)
- Dúo (tec+libre)
- Dúo mixto (tec+libre)
- Equipo (tec+libre)
- Acrobática

En categoría Absoluta se entregarán medallas a los tres primeros competidores clasificados de cada modalidad:

- Solo libre
- Solo masc libre
- Dúo libre
- Dúo mixto libre
- Equipo libre
- Acrobática